



TED ÜSKÜDAR KOLEJİ

2025 / NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ MİKTARI	ZEYTİNYAĞLI BÜFESİ	İKİNDİ KAHVALTISI
7 Nisan 2025 Pazartesi	Labne Peynir Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Sandviç Ekmeği Ihlamur	Ezogelin Çorbası Et Döner Tereyağlı Pirinç Pilavı Ayrar	510 kcal	Kısır Salata Bar	Muz Süt
8 Nisan 2025 Salı	Siyah Zeytin Tereyağ Bal Kaşarlı Tost Sandviç Ekmeği Süt	Mercimek Çorbası Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Karışık Turşu	490 kcal	Patates Salatası Salata Bar	Yoğurtlu Makarna Salatası
9 Nisan 2025 Çarşamba	Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez Haşlanmış Yumurta Sandviç Ekmeği Kuşburnu Çayı	Yayla Çorbası Piliç Izgara Bulgur Pilavı Supangle	580 kcal	Mercimek Köftesi Salata Bar	Poğaç Süt
10 Nisan 2025 Perşembe	Kaşar Peynir Patates Kızartması Tahin-Pekmez Sandviç Ekmeği Portakal Suyu	Domates Çorbası Ekşili Köfte Erişte Deveci Armut	500 kcal	Antalya Piyazı Salata Bar	Açma Ayrar
11 Nisan 2025 Cuma	Beyaz Peynir Vişne Reçeli Siyah Zeytin Haşlanmış Yumurta Sandviç Ekmeği Süt	Kara Lahana Çorbası Fırında Hindi Spaghettil Bolenez Mevsim Meyvesi	470 kcal	Havuç Tarator Salata Bar	Peynirli Sandviç Kefir
14 Nisan 2025 Pazartesi	Krem Peynir Patatesli Omlet Yeşil Zeytin Vişne Reçeli Sandviç Ekmeği Ihlamur	Şehriye Çorbası Piliç Döner Pirinç Pilavı Ayrar	440 kcal	Yoğurtlu Brokoli Salata Bar	Çilek Dondurma

15 Nisan 2025 Salı	Çubuk Peynir Tereyağ Bal Kaşarlı Tost Sandviç Ekmeği Süt	Mantar Çorbası Kadınbudu Köfte Patates Püresi Muz	480 kcal	Yoğurtlu Makarna Salata Bar	Simit Ayrın
16 Nisan 2025 Çarşamba	Dil Peynir Siyah Zeytin Göz Yumurta Tahin Pekmez Sandviç Ekmeği Kuşburnu Çayı	Yayla Çorbası Kıymalı Yeşil Mercimek Domatesli Makarna Yoğurt	470 kcal	Zeyinyagli Enginar Salata Bar	Pizza Mandalina
17 Nisan 2025 Perşembe	Çeçil Peynir Patatesli Kalem Börek Bal Sandviç Ekmeği Portakal Suyu	Brokoli Çorbası Mantarlı Levrek Buğlama Domates Soslu Penne Dondurma	540 kcal	Zeytinyagli Biber Dolması Salata Bar	Elma Kuruyemiş
18 Nisan 2025 Cuma	Örgü Peynir Vişne Reçeli Siyah Zeytin Haşlanmış Yumurta Sandviç Ekmeği Süt	Körili Tavuk Çorbası İslim Kebabı Arpa Şehriye Pilavı Mevsim Meyvesi	480 kcal	Pembe Sultan Salata Bar	Muffin Kek Meyva Suyu
21 Nisan 2025 Pazartesi	Labne Peynir Haşlanmış Yumurta Yeşil Zeytin Vişne Reçeli Sandviç Ekmeği Ihlamur	Ispanak Çorbası Etli Mantı Piliç Cordon Bleu Yoğurt	510 kcal	Sebze Mücver Salata Bar	Mozaik Pasta Süt
22 Nisan 2025 Salı	Siyah Zeytin Tereyağ Bal Kaşarlı Tost Sandviç Ekmeği Süt	Mercimek Çorbası Tas Kebabı Pirinç Pilavı Üzüm Hoşafı	470 kcal	Bakla Fava Salata Bar	Peynirli Tepsi Böreği Ayrın
23 Nisan 2025 Çarşamba	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI				
24 Nisan 2025 Perşembe	Kaşar Peynir Patates Kızartması Çilek Reçeli Sandviç Ekmeği Portakal Suyu	Tavuk Çorbası Etli Nohut Müceddere Pilavı Ayrın	460 kcal	Yoğurtlu Makarna Salatası Salata Bar Pancar Turşusu	Muz Süt

25 Nisan 2025 Cuma	Beyaz Peynir Vişne Reçeli Siyah Zeytin Pannek Sandviç Ekmeği Süt	Yoğurt Çorbası İzmir Köfte Erişte Çilek	480 kcal	Havuç Tarator Salata Bar	Çatal Çörek Erik
28 Nisan 2025 Pazartesi	Peynirli Omlet Yeşil Zeytin Salatalık Vişne Reçeli Sandviç Ekmeği Ihlamur	Sebze Çorbası Mezgit Pane Domates Soslu Makarna Tahin Helvası	470 kcal	Barbunya Pilaki Salata Bar	Pizza Ayrar
29 Nisan 2025 Salı	Çubuk Peynir Tereyağ Bal Kaşarlı Tost Sandviç Ekmeği Süt	Ezogelin Çorbası Kıymalı Ispanak Peynirli Tepsi Böreği Yoğurt	470 kcal	Kısır Salata Bar	Kuru Meyve Dondurma
30 Nisan 2025 Çarşamba	Dil Peynir Siyah Zeytin Çırpılmış Yumurta Tahin Pekmez Sandviç Ekmeği Kuşburnu Çayı	Tarhana Çorbası Burger Köfte Pirinç Pilavı Çilek	480 kcal	Amerikan Salatası Salata Bar	Talaş Böreği Limonata

"YETERLİ VE DENGELİ BESLENME SAĞLIĞIN TEMELİDİR."

* Unlu ve Tatlı Mamüllerimizin İmalatı, Okul Yemekhanesinde Aşçılarımız Tarafından Hazırlanmaktadır.

Şef
Merol ARSLAN

Uzm.Diyetisyen
Aslıhan YILDIRIM