



2025 OCAK AYI SABAH VE İKİNDİ KAHVALTISI LİSTESİ

		SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
30.12.2024	PAZARTESİ	Labne Peyniri-Tereyağ-Siyah Zeytin-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Karışık Çerez
31.12.2024	SALI	Kaşar Peynir-Çilek Reçeli-Yumurtalı Ekmek-Salatalık- Sandviç Ekmeği- Süt	Kefir
1.01.2025	ÇARŞAMBA	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
2.01.2025	PERŞEMBE	Labne-Göz Yumurta-Yeşil Zeytin-Vişne Reçeli-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Süt
3.01.2025	CUMA	Çubuk Peynir-Tereyağ-Pankek-Tahin Pekmez-Sandviç Ekmeği-Süt	Karışık Çerez
6.01.2025	PAZARTESİ	Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Yerli Muz
7.01.2025	SALI	Kaşar Peynir-Haşlanmış Yumurta-Sandviç Ekmeği- Portakal Suyu	Golden Elma
8.01.2025	ÇARŞAMBA	Tereyağ- Bal-Kaşarlı Omlet-Sandviç Ekmeği- Kuşburnu	Mandalina
9.01.2025	PERŞEMBE	Beyaz Peynir-Patatesli Yumurta-Yeşil Zeytin-Sandviç Ekmeği-Süt	Poğaç
10.01.2025	CUMA	Çubuk Peynir-Tereyağ-Siyah Zeytin-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Tuzlu Kraker
13.01.2025	PAZARTESİ	Kaşar Peynir-Çilek Reçeli-Yeşil Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Portakal Suyu	Deveci Armut
14.01.2025	SALI	Çeçil Peyniri-Tahin Pekmez-Göz Yumurta-Sandviç Ekmeği-Süt	Anjelika Erik
15.01.2025	ÇARŞAMBA	Dil Peyniri-Siyah Zeytin-Reçel-Patates Tava-Sandviç Ekmeği-Ihlamur	Sokak Simidi
16.01.2025	PERŞEMBE	Krem Peynir-Yeşil Zeytin-Peynirli Omlet-Bal-Sandviç Ekmeği-Süt	Yerli Muz
17.01.2025	CUMA	Kaşar Peynir-Çilek Reçeli-Yumurtalı Ekmek-Salatalık- Sandviç Ekmeği-Süt	Süt Petibör Bisküvi
20.01.2025	PAZARTESİ	ARA TATİL	ARA TATİL
21.01.2025	SALI	ARA TATİL	ARA TATİL
22.01.2025	ÇARŞAMBA	ARA TATİL	ARA TATİL
23.01.2025	PERŞEMBE	ARA TATİL	ARA TATİL
24.01.2025	CUMA	ARA TATİL	ARA TATİL
27.01.2025	PAZARTESİ	ARA TATİL	ARA TATİL
28.01.2025	SALI	ARA TATİL	ARA TATİL
29.01.2025	ÇARŞAMBA	ARA TATİL	ARA TATİL
30.01.2025	PERŞEMBE	ARA TATİL	ARA TATİL
31.01.2025	CUMA	ARA TATİL	ARA TATİL



2025 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
30.12.2024	31.12.2024	1.01.2025	2.01.2025	3.01.2025
Mantar Çorba	Havuç Çorba	RESMİ TATİL	Yayla Çorba	Domates Çorba
Hamburger	Hindi Roti (Kestaneli)		Etlı Kuru Fasulye	Kıymalı Karnabahar
Patates Tava	İç Pilav		Tereyağlı Pırınç Pilavı	Kuskus Makarna
Ayran	Salata Bar		Karışık Turşu	Yoğurt
500 kkal	495kkal		470kkal	480kkal
PAZARTESİ	SALI		ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
6.01.2025	7.01.2025	8.01.2025	9.01.2025	10.01.2025
Brokoli Çorba	Mantar Çorba	Ispanak Çorba	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba
Mezgit-Balık Pane	Terbiyeli Köfte	Yufkalı Kebap	Piliç Haşlama	Pazı Kavurma
Fırın Patates	Domatesli Makarna	Şehriye Pilavı	Erişte	Kıymalı Lazanya
Salata Bar	Salata Bar	Ayran	Kivi	Yoğurt
460kkal	470kkal	520kkal	470kkal	480kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
Tavuk Çorba	Minestrone Çorba	Havuç Çorba	Şehriye Çorba	Et Döner
Etlı Nohut	Barbekü Soslu Tavuk	Etlı Biber Dolma	Etlı Pırasa	Lavaş
Bulgur Pilavı	Zeytinyağlı Pırınç Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi	Peynirli Makarna	Ayran
Salata Bar	Kazandibi	Yoğurt	Salata Bar	Salata Bar
460kkal	470kkal	490kkal	480kkal	510kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL

Salata ve Zeytinyağlılarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen



2025 OCAK AYI ZEYTİNYAĞLI LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
30.12.2024	31.12.2024	1.01.2025	2.01.2025	3.01.2025
Amerikan Salatası	Mevsim Salata	RESMİ TATİL	Pancar Turşusu	Kısır
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
6.01.2025	7.01.2025	8.01.2025	9.01.2025	10.01.2025
Zeytinyağlı Pırasa	Fasulye Piyazı	Ezme	Mercimek Köftesi	Çılbır
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025
Yoğurtlu Brokoli	Kısır	Zeytinyağlı Kereviz	Mercimek Köftesi	Salatalık Turşusu
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
20.01.2025	21.01.2025	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
27.01.2025	28.01.2025	29.01.2025	30.01.2025	31.01.2025
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL

Salata ve Zeytinyağlılarımız Açık Büfemizde Servis Edilmektedir.

Merol ARSLAN
Şef

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen