



MAYIS 2024 BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.05.2024	ÇARŞAMBA	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
02.05.2024	PERŞEMBE	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği,Salatalık	Poğaç-Süt
03.05.2024	CUMA	Çubuk Peynir-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu-Domates	Muz
06.05.2024	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur-Domates	Sokak Simidi-Piknik Labne
07.05.2024	SALI	Labne Peynir-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Krep-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Çilek
08.05.2024	ÇARŞAMBA	Dil Peynir-Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu-Ceviz	Peynirli Pastane Pizza
09.05.2024	PERŞEMBE	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Çikolatalı Mus
10.05.2024	CUMA	Çubuk Peynir-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu-Domates	Yeşil Erik
13.05.2024	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur-Domates	Üzümlü Çörek
14.05.2024	SALI	Labne Peynir-Yeşil Zeytin-Tahin- Pekmez-Krep-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Peynirli Sandviç
15.05.2024	ÇARŞAMBA	Dil Peynir--Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu-Ceviz	Sütlaç
16.05.2024	PERŞEMBE	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Peynirli Pide
17.05.2024	CUMA	Çubuk Peynir-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu-Domates	Mozaik Pasta
20.05.2024	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur-Domates	Kefir
21.05.2024	SALI	Labne Peynir-Yeşil Zeytin-Tahin- Pekmez-Krep-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Pastane Simit
22.05.2024	ÇARŞAMBA	Dil Peynir--Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu-Ceviz	Meyveli Puding
23.05.2024	PERŞEMBE	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Çatal Kurabiye
24.05.2024	CUMA	Çubuk Peynir-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu-Domates	Pancake-Çikolata
27.05.2024	PAZARTESİ	Beyaz Peynir-Piknik Tereyağ-Piknik Bal-Siyah Zeytin-Kaşarlı Tost-Ihlamur-Domates	Malta Eriği
28.05.2024	SALI	Labne Peynir-Yeşil Zeytin-Tahin- Pekmez-Krep-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Tuzlu Kurabiye
29.05.2024	ÇARŞAMBA	Dil Peynir--Çilek Reçeli-Patates Kızartması-Sandviç Ekmeği-Kuş Burnu-Ceviz	Ekler
30.05.2024	PERŞEMBE	Krem Peynir-Siyah Zeytin-Yumurtalı Ekmek-Çiçek Balı-Süt-Sandviç Ekmeği-Salatalık	Patatesli Pide
31.05.2024	CUMA	Çubuk Peynir-Haşlanmış Yumurta-Fındık Ezmesi-Pankek-Portakal Suyu-Domates	Yaş Pasta-Limonata

Merol ARSLAN
Aşçıbaşı

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen



2024 MAYIS ZEYTİNYAĞLI LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
		RESMİ TATİL	Patates Salatası	Yoğurtlu Brokoli
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Barbunya Pilaki	Kısır	Mısır Salata	Havuç Tarator	Acılı Ezme
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Yoğurtlu Pancar	Zeytin Yağlı Fasulye	Haydari	Patlıcan Şakşuka	Mercimek Köfte
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Kısır	Yoğurtlu Makarna	Mücver	Kereviz	Piyaz
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Pancar Turşusu	Mercimek Köfte	Yoğurt	Kuru Cacık	Amerikan Salata
Salata ve zeytinyağlılarımız açık büfemizde servis edilmektedir.				

Merol ARSLAN
Aşçıbaşı

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen



2024 MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
			Tutmaç Çorba	Anadolu Çorba
			Tavuk Döner	Kadınbudu Köfte
		RESMİ TATİL	Mısırlı Pirinç Pilavı	Patates Püresi
			Ayran	Fırın Sütlaç
			470 kkal	470 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Sebze Çorba	Domates Çorba	Mercimek Çorba	Havuç Çorbası	Mantar Çorba
Mezgit Tava	Sebzeli Köfte	Barbekü Soslu Piliç	Sebzeli Elbisan Tava	Etli Karalahana Sarması
Domates Soslu Makarna	Erişte	Köri Soslu Makarna	Fırın Patates	Peynirli Boncuk Makarna
Salata Bar	Revani	Çilek	Salata Bar	Yoğurt
510 kkal	520 kkal	500 kkal	530 kkal	510 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Yayla Çorba	Domates Çorba	Tarhana Çorbası	Mercimek Çorba	Yarma Çorba
Etli Kuru Fasulye	Piliç Şinitzel	Taş Kebabı	Mantarlı Levrek Buğlama	Kabak Dolması
Pirinç Pilavı	Patates Sote	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Penne Arabiata	Fırın Makarna
Salata Bar	Ayran	Yeşil Erik	İrmik Helvası	Yoğurt
460 kkal	510 kkal	480 kkal	510 kkal	470 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Ayran Aşı Çorba	Süzme Mercimek Çorba	Kesme Çorba	Sebze Çorba	Yayla Çorba
Orman Kebabı	Etli Taze Fasulye	Etli Kayseri Mantı	Köri Soslu Piliç	Dalyan Köfte
Şehriye Pilavı	Bulgur Pilavı	Sıcak Patates Salatası	Pesto Soslu Makarna	Patates Püresi
Yeni Dünya	Salata Bar	Yoğurt	Trileçe	Salata Bar
520 kkal	460 kkal	480 kkal	500 kkal	490 kkal
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Zencefil Çorba	Ezogelin Çorba	Toyoga Çorba	Körili Tavuk Çorbası	Kıtır Mercimek Çorbası
Etli Nohut	Kıymalı Ispanak	Çökertme Kebabı	Mengen Musakka	Burger Köfte
Bulgur Pilavı	Talaş Böreği	Şahriye Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Patates Kızartması
Vişne Komposto	Yoğurt	Salata Bar	Supangle	Ayran
460 kkal	460 kkal	560 kkal	480 kkal	500 kkal

Menüye ek olarak açık büfemizde zeytinyağlılarımız servis edilmektedir.

Merol ARSLAN
Aşçıbaşı

Aslıhan YILDIRIM
Uzm.Diyetisyen